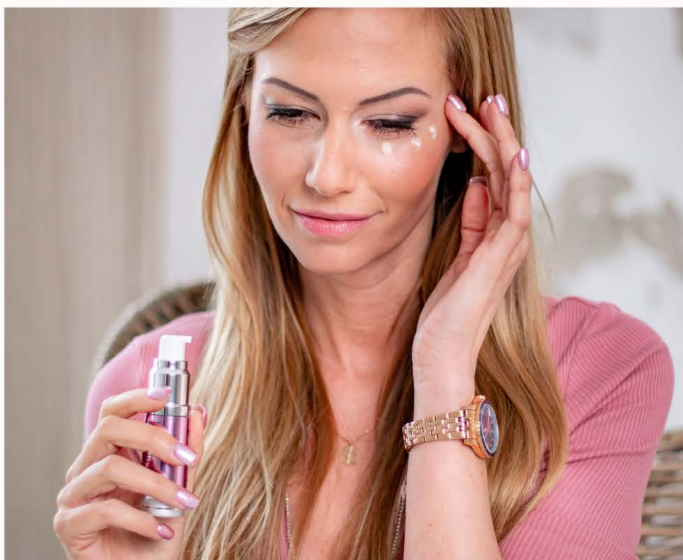




A SZEMRÁNC KEZELÉS 5 FŐ BŰNE

- *Egy kozmetikus kulisszatitkai* -

HIRSCH ORSOLYA



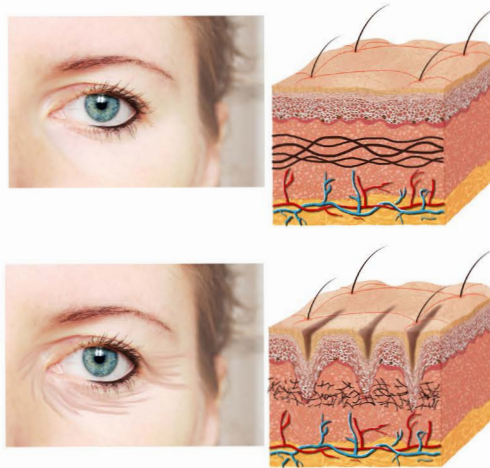
A SZEMRÁNC KEZELÉS 5 FŐ BŰNE

- Egy kozmetikus kulisszatitkai -

Te is emlékszel még arra, amikor a szemed alatti első kis szarkalábat felfedezted magadon? Nem tudom te, hogy reagáltál rá, de bennem azonnal az az érzés tört elő, hogy: „Te jó ég...máris ilyen öreg vagyok?!“

Akkor tudatosult bennem, sokkal inkább oda kell figyelnem a szemkörnyékem ápolására.

Annak, hogy az első ráncok a szem környékén alakulnak ki, annak a következők az okai:



- ✓ **A szem körüli bőr 4* vékonyabb, mint az arc többi részén.**
- ✓ Itt kevesebb faggyú termelődik, így a bőr gyorsabban kiszárad, ami ráncokat eredményez.
- ✓ A szemkörnyéki bőr kevesebb kollagént tartalmaz, így **gyorsabban elveszíti a feszességét.**
- ✓ A szemkörnyéken 22 izom található, amelyeket igen intenzíven használunk. Ez is hozzájárul a ráncok korai kialakulásához.
A gyakori sminkelés akadályozza a bőrlégzést, ami felgyorsítja a ráncosodás folyamatát.

Talán most úgy tűnik, hogy nem sokat tehetsz, hogy elkerülhesd a szemráncok kialakulását.

Szerencsére ez távol áll a valóságtól. SŐT!

Ebben a PDF-ben, bevezetlek a kozmetikusok kulisszatitkaiba, és megmutatom neked, hogy mit tehetsz azért, hogy megszabadulj a szemráncaidtól. Ha készen állsz arra, hogy fiatalosabbá varázsold a tekintetedet, akkor jó olvasást kívánok.

Hirsch Orsolya, kozmetikus
A SkinCharge megálmodója
www.Loramy.hu

I. HIBA

ALÁBECSÜLÖD A BŐRÁPOLÁS FONTOSSÁGÁT



Sok vendégemtől hallottam már, hogy egy fárasztó nap után, már máshoz sincs kedve, minthogy vacsora után bedőljön az ágyába. Mindezt persze úgy, hogy nem tisztítja meg kellőképpen az arcát.

Elismerem, hogy egy hosszú nap után nekem sincs mindig kedvem gondosan megtisztítani az arcomat.

Az arcunk és a szemkörnyékünk azonban sajnos nem túl megértő.

Hosszú távon akár évekkel korábban is megjelenhetnek azok a bosszantó barázdák pár sminkben töltött éjszaka miatt.

Persze az esti **arc és szemkörnyék tisztításra akkor is szükséged van, ha nem szoktad sminkelni magadat.**

Arról már nem is beszélve, hogy:

Ha nem tisztítod meg a bőrödet akkor a krémekben lévő hatóanyagok, nem fognak tudni kellőképpen felszívódni.

A szennyeződéseket azonban nem elég csupán vízzel lemosnod. **Szükséged lesz egy jó minőségű lemosóra is.**

Nagyon fontos, hogy a tisztításhoz (különösen a szemkörnyékednél) olyan hatóanyagokkal bíró terméket válassz, amelyek nem szárítják a bőrödet.

Nagyon **sok lemosó** a sminken és a kozmárványokon kívül még **a vizet is elszívja a bőrödtől, ami hosszú távon mély ráncok kialakulásához vezet.**

Erre érdemes odafigyelned:

**A SLS-t (sodium-lauryl-sulfate)-ot nagy ívben kerüld el.
Ez az anyag sajnos rettentően száríthatja és irritálhatja a bőrodet!**

Ha pedig **a bőroöd kiszárad**, akkor veszít a rugalmasságából. A rugalmasság elvesztése pedig hosszú távon **egyet jelent a ráncok kialakulásával**.



Olyan kímélőbb, hatóanyagokat keress a termékekben, mint például:

- kókusztenzid (Cocamidopropyl Betaine)
- cukortenzid (Decyl glucoside)

A másik hatóanyag, **amit kerülnöd kell, azok az alkoholtartalmú lemosók**. Bár az alkohol ugyan szépen leszedi a koszt és a sminket, de mellette a vizet is eltávolítja.

Ha pedig eltávolítja a vizet, akkor az hosszútávon egyenes út a szemráncok kialakulásához.

Egy jó szemkörnyéklemosó titka abban rejlik, hogy:

- kíméli és ápolja a bőrodet,
- **a kémhatása megegyezik a könny pH értékével, ami a 7,5.**
- Ezen a pH értéken szárítja ugyanis az lemosó a legkevésbé a bőrodet.
- **Tartalmaz szempillaerősítő hatóanyagokat**, például peptideket és selyemproteineket.

Erre érdemes odafigyelned:

A szemkörnyékedet a tej típusú lemosók kímélik a leginkább.

A jó minőségű lemosók azonban nemcsak tisztító hatásúak, hanem tartalmaznak védő, és hidratáló, nyugtató anyagokat is.

Ilyen például az

- allantoin vagy panthenol,
- szezámolaj
- aloe vera
- búzavirág-kivonat
- jojobaalaj

Rendkívül fontos tehát, hogy **a lemosód** ne szárítsa ki a bőröd. Ha mégis azt tapasztalod, hogy **csípi a szemedet, és a bőröd, akkor azonnal cseréld le az adott terméket!**

+1 TIPP:

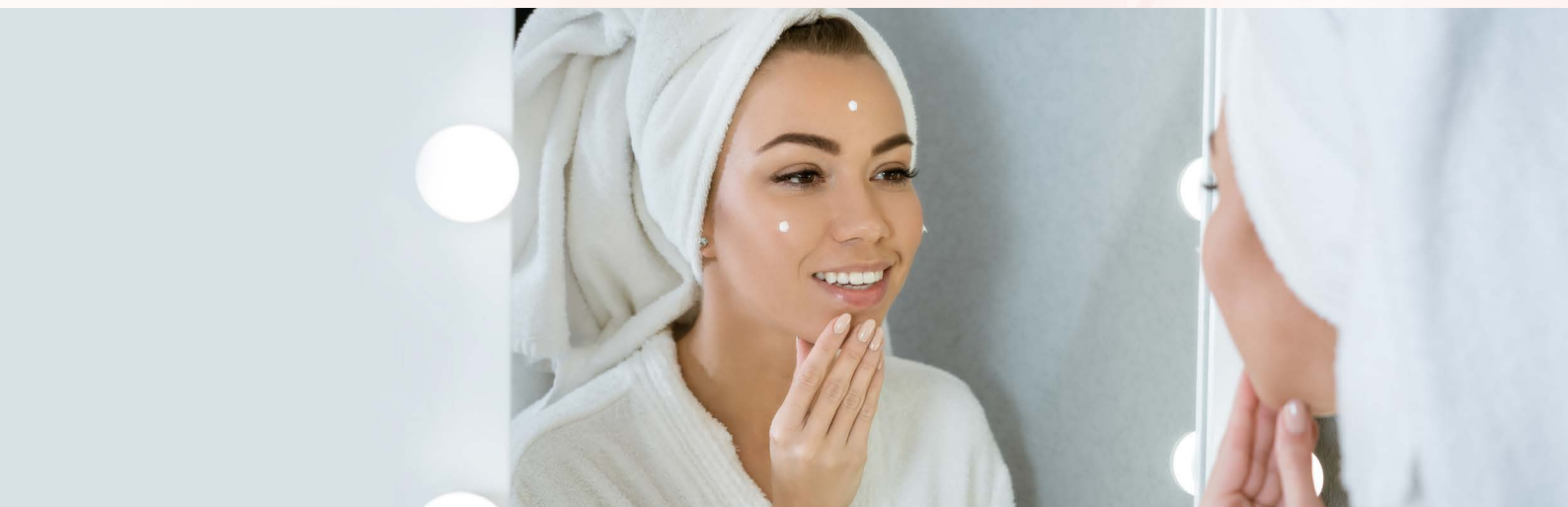
Ha krémes szemlemosót választasz, akkor előtte **langyos vízzel nedvesíts be egy vattakarangot, majd erre tedd rá a lemosót.**

Így sokkal selymesebb érzés lesz a bőrödnek, mintha csak a krémet használnád önmagában.



II. HIBA

UGYAN AZT A KRÉMET HASZNÁLOD AZ ARCODRA ÉS A SZEMKÖRNYÉKEDRE



Tudom, hogy sokan azt gondolják, hogy tökéletesen felesleges külön szemránckrém és arckrém használni.

De mielőtt te is csatlakozol az „én csak egy féle krémet használok” lelkes táborába, engedd meg nekem, hogy feltegyek egyetlen kérdést.

Ha ugyan az a fajta bőr van szemkörnyékeden, mint az arcod többi részén, akkor **miért van az, hogy a szemkörnyéke sokkal előbb ráncosodik?**

Ennek az az elsődleges oka, hogy a szemkörnyéki bőröd teljesen más, mint az arcod többi részén lévő bőrfelület.

Ahogy azt már korábban megbeszéltük a szemkörnyék bőre jóval szárazabb, hiszen kevesebb faggyúmirigyet tartalmaz.

A hiányzó faggyút pedig csak krémekkel fogod tudni pótolni.

Ha nem juttatsz elegendő zsírozó anyagot (lipidet) a szemkörnyékedre, akkor azzal rövidtávon elősegíted a finom vonalak kialakulását, a bőröd pedig fakóvá és élettelené válik.

Hosszútávon pedig az itt lévő finom vonalak, mély barázdákká alakulnak.

Nem véletlen tehát, hogy a legtöbb szemránckrém jóval zsírosabb állagú.

Az átlagos hidratáló arckrém kevesebb (vagy más fajta) hatóanyagot tartalmaz

Ennek az az oka, hogy az (égészséges) arcbőr, nem igényel olyan extra törődést, mint a szemkörnyéked.

Ahogy azt már korábban is megbeszéltük a szemkörnyék bőre 4* vékonyabb, mint az arc többi részén. Éppen ezért erősebb, és speciálisabb összetevőket igényel.

Emiatt olyan fontos, hogy használjunk külön arcápoló készítményt és szemkörnyékápolót.

Az átlagos hidratáló arckrémeknek ugyanis teljesen más a feleszívódási képessége, és kevesebb hatóanyagot is tartalmaznak.

Tehát ha egy átlagos hidratáló arckrémet kensz a szemed környékére, akkor a szemkörnyéki bőröd nem fog elegendő hatóanyaghoz hozzájutni.

Megfelelő mennyiségű hatóanyag (tápanyag) nélkül, a szemkörnyéki ráncok sokkal könnyebben alakulnak ki.



Arról már nem is beszélve, hogy a szemkörnyéken 22 izom található!

Mivel ezek az izmok folyamatosan dolgoznak ezért igen hamar ráncossá teszik a bőrünket. Emiatt a szemkörnyéknél jóval hamarabb szükséged lesz egy olyan krémre, amelyek feszesítenek és ránctalanítanak.

Ez pedig még nem minden:

A szemkörnyéki bőrünkön ugyanis a fáradtság jelei is hamarabb meglátszódnak. Ezért erre a területre egy **jóval magasabb nedvességtartalmú készítményre lesz szükséged.**

Akárhogyan is nézzük.

Egy arckrém sem állagában, sem összetételében, sem hatóanyag tartalmában, nem megfelelő a szemkörnyéki bőröd számára.

Erre mindenképp figyelj oda:

Ahogy a szem lemosásánál, úgy a krémezésnél sem mindegy, hogy hogyan viszed fel az szemkörnyékápolódat.

Ha rosszul kened be a szemkörnyéked, az elősegítheti a ráncok kialakulását.

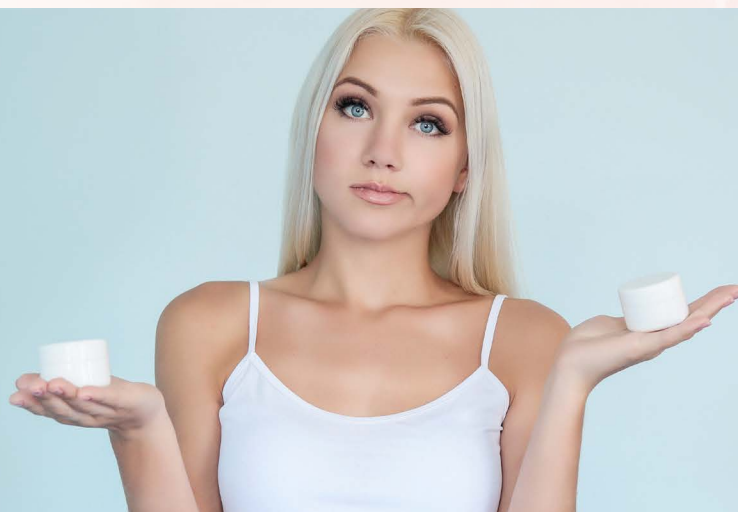
A krémezés lépései:

1. Vegyél a krémből az ujjadra egy borsónyi mennyiséget.
2. Finom mozdulatokkal ütögetve tegyél mindenhova egy keveset.
3. Ezután az ujjbegyeddal lágyan, de semmiképpen sem a bőrödet húzva, kívülről befelé haladva kened el.



III. HIBA

NEM MEGFELELŐ SZEMKÖRNYÉKÁPOLÓT HASZNÁLSZ



Sajnos szemkörnyékápolót rosszul választani nem nehéz. És **egyáltalán nem a Te hibád, ha már futottál bele teljesen hatástalan készítményekbe.** Vagy netán olyanba, ami még több kárt is okozott, mint használt!

Ugyanis a piacon rengeteg olyan olcsó készítményt lehet kapni, amelyek semmiféle ránc-talanító hatást nem képesek kifejteni. Ráadásul olyan káros hatóanyagokkal vannak tele, amelyek még inkább szárítják vagy irritálják a bőrdet, ahelyett, hogy feltöltenék azt.

Mely hatóanyagok teszik tönkre, a bőrdet?

- ⊗ A mesterséges tartósítószeret, mint például a **parabén, a butylparaben, vagy az ethylparaben.** Ezek irritálhatják a bőrdet és allergiát okozhatnak.
- ✓ Helyettük keresd inkább a **Phenoxyethanol és a Benzyl Salicilate** hatóanyagokat a címkéken!
- ⊗ A kőolajszármazékok, mint például a **Paraffinum liquidicum, a Cera a Microcristalina, a Petrolatum, az Ozokerit és a Ceresin.** Ezek sajnos egy láthatatlan filmréteget képeznek a bőrdre és eltömítik a pórusaidat, amelyek ezáltal nem tudnak lélegezni.
- ✓ Helyettük olyan értékes növényi olajokat érdemes keresned a szemkörnyékápolókban, mint például a **finomított sheva vaj, a kakaóvaj, a jojobaolaj, a gránátalmag-olaj vagy a teafaolaj.**

- ⊗ A mesterséges illatanyagok, mint például az **Amyl Cinnamal, a citral, vagy az eugenol**. Ezek ugyanis azon túl, hogy irritálják a szemedet és allergiát okozhatnak, még akár fejfájáshoz és köhögéshez is vezethetnek.
- ✔ Helyettük olyan természetes növényi illatanyagokat keress, mint például **a narancsvirág, a levendula és a vanília**.
- ⊗ A szintetikus színezékek. Ezeket a C betűről ismerheted fel, amelyet egy hosszú számsor követ, pl.: **C.I.19140 (Acid Yellow 23, Tartrazin, E102), ami a sárga színért felelős, vagy a C.I.42053 (FDC Green 3), ami pedig a zöld színt adja**.
- ✔ Helyettük keress a **sárga színt adó kurkumint, és a fehér színt adó titánium-dioxidot**.
- ⊗ A szintetikus szilikonok. Ezek ugyanis eltömíti a pórusaidat, így gátolják a bőr természetes működését. Ilyenek például a **Cyclomethicone, a Dimethiconol és a Simethicone**.
- ✔ Helyettük a növényi szilikont tartalmazó termékeket keress, mint például a caprylic vagy capric triglyceride, amelyet kókuszolajból, vagy a Oleosoft-4-et, amit többféle növényi olajból nyernek.

Van, amiből sajnos nem éri meg az olcsót venni. Ilyenek a szemkörnyékápolók is! A drágább és minőségibb szemkörnyékápolók ugyanis kozmetikusok által kifejlesztett, kizárólag tiszta és értékes hatóanyagokat tartalmaznak.

Ezek a hatóanyagok felveszik a harcot a ráncaid ellen:

- **Hialuronsav, amely kis molekulatömegű,** ezért valóban képes behatolni a bőrödbe és ott magával vonzani a vizet, így valósággal „feltölteni” a szemkörnyéki ráncaidat
- Hidratáló hatóanyagok, például az **urea, a karbamid vagy a glicerin,**
- **Argirelox,** amely gyorsan képes akár 20%-al is csökkenteni a már kialakult szarkalábak mélységét,
- **EPS seafil,** amely az elasztin termelését fokozza a sejtekben, ezáltal rugalmasabb lesz tőle a bőröd,
- **Sync Coll,** amely stimulálja a bőrt a kollagéntermelésre, hogy az feszesebb legyen.

Láthatod, hogy a legjobb hatóanyagok még a bőröd alapvető működését is tudják stimulálni, hogy az képes legyen újra a fiatalkori teljesítményét nyújtani.

Járj nyitott szemmel, ha az összetevőkről van szó!

Ha nem vagy szakavatott, akkor sajnos nehéz minőségi krémet választani! Éppen ezért hoztam létre Magyarországon legnagyobb gyártójával együttműködve a [SkinCharge szemránckrém](#)et.



A FAMA Cosmetics több mint 30 év tapasztalattal rendelkezik a prémium minőségű kozmetikai termékek gyártása terén. A kiváló minőség mellett, a termékek COSMOS és ECOCERT tanúsítvánnyal is rendelkeznek.

A SkinCharge csak mikronizált molekulákat tartalmaz. Tehát a benne lévő hatóanyagok képesek a bőr mélyebb rétegeibe felszívódni, és ott kifejteni a ránctalanító hatásukat.

Ez az egyedülálló A.S.E.H mátrixnak köszönhető.

Ha egy olyan krémet keresel, ami:

- ✔ **Nem tartalmaz parabént, mesterséges színezőanyagot, kőolaj származékot, SLS-t, SLES-t, illóolajat, szilikont és pálmaolajat.**
- ✔ Érzékeny bőr esetén is bátran használhatsz...
- ✔ **Képes elhalványítani a szemkörnyéki ráncidat...**

Akkor a SkinCharge egyenesen neked készült.

Próbáld ki, most 100%-os pénzvisszafizetési garanciával.

IV. HIBA

A FÉNYVÉDŐ ELŐSEGÍTI A RÁNCOK KIALAKULÁSÁT

Tudtad, hogy **a ráncok 80 %-át a napsütésnek a köszönhetjük**? Ennek bizonyításához elég csak ránézned a déli országokban élőkre. Délen sokkal többet süt a nap, és az ereje is jóval erőteljesebb. Emiatt néznek ki ott 25 évesen akár 30-35-nek!



De miért is ilyen káros a napsugárzás?

Az UV-sugarak közül az UVA az, amely felelős a ráncok kialakulásáért. Ez ugyanis bejut az irhájig, ahol roncsolja az elasztin- és a kollagénszálakat. Így felgyorsítja az öregedési folyamatokat, fényérzékenységet, és pigmentációs zavarokat okozhat.

Sokan azt hiszik, hogy UV sugárzás csupán nyáron van.

Ez azonban HATALMAS TÉVEDÉS!

Az UV sugárzás egész évben velünk van, csupán kisebb erősségben. Emiatt pedig **egész évben fontos a napvédő használata**. Különösen a szemkörnyékeden található vékony bőrön!

Járj nyitott szemmel, ha az összetevőkről van szó!

A fényvédők egyes fajtái fokozzák a ráncképződést!!!

Többféle fényvédő létezik ma már a piacon, amelyek között könnyű elveszni.

Amit kevésbé ajánlok a számodra, azok a kémiai fényvédők. A bennük található vegyületek úgy védenek, hogy beszívódnak a bőrbe és elnyelik a káros UV sugarakat. Azonban **ezek a vegyületek irritálhatják a szemedet,** és akár allergiát is okozhatnak.

Emiatt a szemed védekező reakcióba kezd, összehúzza az izmokat és könnyezéssel próbál megszabadulni az irritáló anyagtól.

Az erős izomösszehúzódás, és a gyakori könnyezés pedig fokozni fogja a szemkörnyéki ráncok kialakulását.

Tehát jelen esetünkben a kémiai fényvédővel többet ártasz a szemkörnyéki bőrödnek, mint amennyit használasz.

Ha az alábbi hatóanyagokat találod egy fényvédőben, akkor jobban jársz, ha azt egy könnyed mozdulattal visszahelyezed az áruházi polcra.

Járv nyitott szemmel, ha az összetevőkről van szó!

- Octyl Methoxycinnamate
- Ethylhexyl Methoxycinnamate
- Benzophenone
- Hydroxybenzoyl
- Oxybenzone

A **fizikai fényvédők** ezzel szemben nem szívódnak be a bőrödbe, hanem **a bennük található finom porított ásványok a bőr felszínén védőréteget képeznek.**

Ezáltal visszaverik, illetve szétszórják az UV sugarakat.

Mivel nem szívódnak fel, ezért nem irritálják a szemkörnyéki érzékeny bőrt sem.

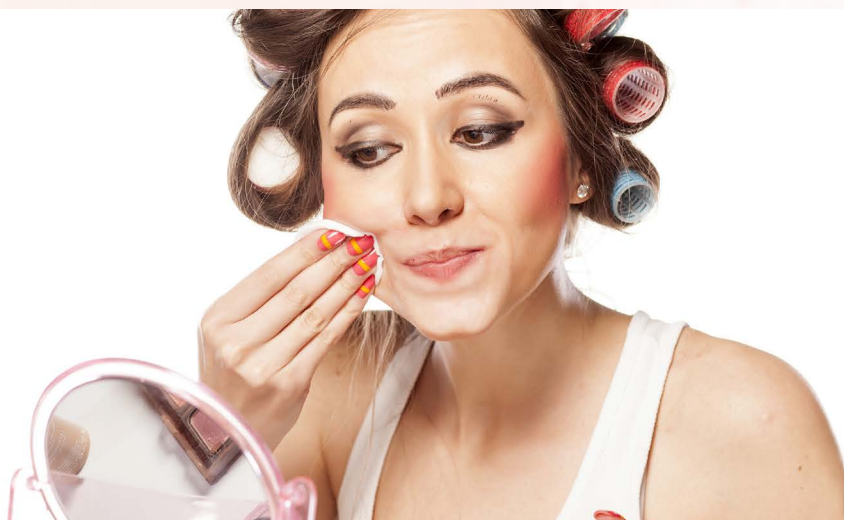
Az új legjobb barátaid:

A cink-oxid és a titánium-dioxid.

Egyetlen hátrányuk, hogy a bőrön fehér réteget hagynak. Ez azonban csekély ár azért, hogy elkerülhesd azokat a fránya szemkörnyéki ráncokat.

V. HIBA

AZT GONDOLOD, HOGY A SMINKELÉSRE BÁRMILYEN TERMÉK MEGFELEL



Nem is gondolnád, hogy a sminktermékeid minőségé, milyen nagymértékben befolyásolják a szemkörnyéki ráncaid kialakulását.

Biztosan veled is megesett már, hogy munka után, a tükörbe pillantva meglepődve tapasztaltad, hogy mennyi apró, fekete kis pötty üldögél a szemeid alatt.

Ez történik akkor, ha nem tartós a szempillaspiráloed. Sajnos ez **a lepergett sötét festék nem csak szörnyen mutat, de erőteljesen károsíthatja is a szemkörnyéki bőröd.**

A lepergett szemfestéket ugyanis könnyedén beletörölheted a szemedbe, ennek következtében pedig, a szemed könnyezni és viszketni kezd. Te pedig persze odanyúlsz megtörlöd, megdörzsölöd vagy erőteljesen pislogni kezdesz.

Az erőteljes pislogás, szemdörzsölés, és hunyorgás rendkívüli mértékben fokozza a szemránccok kialakulását

Nagyon fontos tehát, hogy TARTÓS sminkterméket válassz!

Amit még figyelembe kell vened a sminktermékek kiválasztásánál, az a minőség. Nem mindegy ugyanis, hogy milyen hatóanyagokat tartalmaznak a sminktermékeid.

A rossz minőségű termékekből káros anyagok kerülhetnek a szemeidbe és irritációt, gyulladást és allergiát válthatnak ki.

Ezáltal a bőröd immunitása lecsökken, sérülékenyebbé válik és nem fog tudni olyan hatékonyan fellépni a káros hatásokkal szemben. Így pedig a szemrácok is sokkal hamarabb fognak megjelenni.

Ilyen káros hatású például a szempilláspirálokban és szemceruzákban előszeretettel használt **para-fenilén-diamin (PPD) színezék**.

Ezt így fogod a címkén megtalálni: 1,4-Diaminobenzol, 1,4-benzolediamine, p-fenilendi-amin, parafenilén-diamin, 4-fenilén-diamin, p-diaminobenzol, 4-aminoaniline.

Mit tartalmazzon akkor a szemfesték?

A legjobb, ha sminktermékeid a lehető legtöbb természetes vagy természetes eredetű hatóanyagot tartalmazzák, amelyek nem irritálják a szemedet.

A **szempilláspirál** fontos, hogy a pillákat nyugtató, gyulladáscsökkentő, regeneráló és hidratáló hatóanyagokat is tartalmazzon.

Ilyen például az E-vitamin, a ricinusolaj, a méhviasz, és a jojobaolaj.

Ezen kívül érdemes figyelned arra is, hogy a mesterséges színezékek helyett a szempilláspirálokban tiszta, természetes eredetű ásványi pigmenteket tartalmazzon.

A **szemceruzák** esetén azokat keresd, amik inkább **ásványi pigmenteket tartalmaznak**, és kerüld el azokat, amelyek mesterséges színezékeket tartalmaznak.

Amennyiben tudod magadról, hogy érzékeny a szemed, akkor érdemes inkább hipoallergén és természetes összetevőkből álló termékeket vásárolnod.

Ha pedig hajlamos vagy a szemedbe nyúlni, akkor inkább kerüld az alsó szemhéjad kihúzását.

Örömmre szolgált, hogy megírhattam ezt a kis útmutatót. Bizom benne, hogy sok hasznos információt tudtam veled megosztani.

Ha pedig úgy érzed, hogy a sok tanács mellé egy **minőségi szemkörnyékápolót is használnál akkor feltétlenül próbáld ki a [SkinCharge-ot 100%-os pénzvisszafizetési garanciával](#).**

A részletekért KATTINTS IDE!

Hirsch Orsolya, kozmetikus
A SkinCharge megálmodója
www.Loramy.hu